

Това са посланията на част от учениците:

Послание към спортистите от цял свят



Мечтата на всеки спортист е да достигне до Олимпийските игри. Те са повече от спортно състезание.

Олимпийските игри са история, традиция, опит за доказване и себедоказване и най-вече – стремеж към светлия човешки идеал за мир, съвършенство и чистота.

Моето послание към спортистите е:

„Следвайте Олимпийското мото: CITIUS-ALTIUS-FORTIUS, което значи: По-бързо, по-високо, по-смело.

Бъдете здрави!

Бъдете силни и се върнете още по-силни!

Не спирайте да мечтаете!

Мечтите нямат срок на изпълнение!“

Пламена Григорова

Какво за мен е спортът?

Спортът за мен е ... живот. Може би това е най-точната дума, която го описва – живот. Не се занимавам професионално със спорт, нито смятам да го превръщам в своя основна професия, но той ми е толкова почти толкова нужен, колкото кислорода и водата. Един ден без движение е един безцветен ден, ден без настроение, без желание за работа и учение,

без онова трепкащо чувство, което ме изпълва до върховете на марафонките и бодливо не оставя спокойствие на стъпките ми. Плуване, джогинг, фитнес, йога – те просто ме събуждат от странната човешка летаргия и ме правят жива, истински жива. Животът не ми се изплъзва от пръстите, както ми се е случвало да си мисля в “безцветни” дни, напротив – той е по-истински, по-пълноценен. Така откривам в себе си качества,

които може би иначе не бих проявявала. Може би борбеността и непреклонният дух започват да живеят в човек още, но съм убедена, че всъщност спортът създава и калява борци, че сплотява безпогрешно здравето на физиката и психиката. Преградите и рововете всъщност не представляват поредните житейски кризи, костващи разточителство на безценни и невъзстановими нервни клетки, а единствено прегради и ровове, които са предизвикателство към личността ни. Спортът за мен е....

спестяване на посещенията при доктора, както и да се предпазя от редица болести. Спортът не е само за здрави хора. Вече дори е прието схващането, че движението може да е полезно дори и за по-тежко болните хора. Спортът навлиза все повече в съвременната медицина, чрез индивидуални спортни програми под медицинско наблюдение.

Неоспорима истина е, че спортът, независимо какъв е, спомага за физическото, умственото и психическото развитие на човека. Спортът действа разтоварващо, изпълва с енергия, действа при депресия, помага за доброто самочувствие и тонус.

СПОРЕД МЕН ТОВА Е СПОРТЪТ! ☺

Белослова – 5 б клас

Моето послание към спортистите по ЦЯЛ СВЯТ

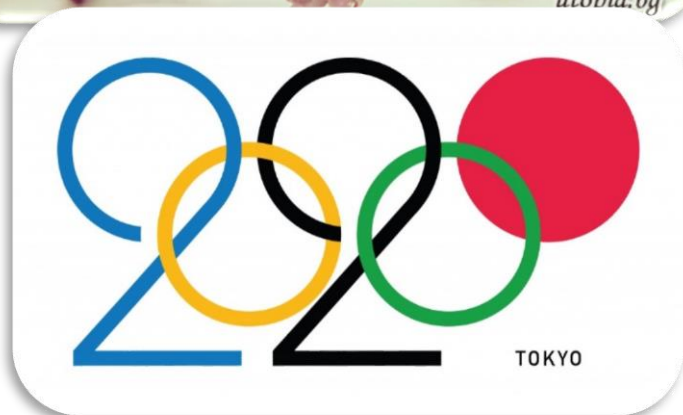
Цели три месеца вие ни окуражавахте да не се отказваме от спорта, сега е наш ред да ви подкрепим.

Целия свят ви дължи благодарности! Вие внесохте хумор в тази толкова непозната обстановка за всички. Подтикнахте ни да тренираме дори и във вкъщи и ни показахте, че винаги има начин!

Вдъхновихте и разсмяхте милиони хора по целия свят. Вкарахте тръпка в скучните моменти и ни развеселихте в тъжните.

Дори и тази година да няма Олимпиада за всички нас вие сте олимпийски герои!

Елица 5 г клас



Hello dear participants of the 2020 Olympic Games, I fully support you in what you are doing ... The whole world is proud of you! And I still cannot believe that this letter will reach you!

Be strong, be healthy and never remember that sport is one of the best things you can do!

With the support of: Monika Lilova from Bulgaria, Burgas, 12 years old

PS: I would like to see you live one day!

I LOVE YOU !!!!!



Александра